

# PAUSA EN ARANCELES

- SE ACORDÓ PAUSAR UN MES LA IMPOSICIÓN DE ARANCELES; ESTABLECERÁN MESAS DE TRABAJO CON EL GOBIERNO DE EUA EN MATERIA DE SEGURIDAD Y COMERCIO

Lo

MARTES 4 DE FEBRERO DE 2025 CD. REYNOSA, TAM.

\$6

CD. DE MEXICO.- La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo informó que en su conversación con el Presidente de Estados Unidos, Donald Trump, se acordó pausar un mes la imposición de aranceles del 25 por ciento y establecer un grupo de trabajo en comercio y en seguridad. Aunado a que se convino reforzar la frontera norte con 10 mil elementos de la Guardia Nacional (GN) para evitar el tráfico de drogas, en particular, el fentanilo, y, por primera vez, EUA trabajará conjuntamente para evitar el tráfico de armas hacia territorio mexicano.

"Le dije: 'Bueno, vamos a ponerlo en pausa un mes. Y es-



“  
Estoy segura de que en este mes vamos a poder dar resultados, buenos resultados a su pueblo, buenos resultados al pueblo de México  
”  
PRESIDENTA  
Claudia Sheinbaum

## AL DETALLE

Señaló que el mandatario estadounidense estuvo de acuerdo en trabajar sobre el tema del tráfico de armas hacia México.

El Gobierno de México y de Estados Unidos mantendrán mesas de trabajo de Alto Nivel en materia de migración, seguridad y comercio.

toy segura que, en este mes, vamos a poder dar resultados, buenos resultados a su pueblo, buenos resultados al pueblo de México. Y este fue el resultado del acuerdo. Entonces, fue una buena conversación en el marco de respeto", detalló en la conferencia de prensa: "Las mañaneras del pueblo".

La Jefa del Ejecutivo Federal precisó que la llamada entre los dos mandatarios se realizó este lunes, a las 8:00 horas, con una

duración de alrededor de tres cuartos de hora, y en la cual le expuso la gravedad de la cantidad de armas de alto poder que entran desde Estados Unidos a México.

"Y que estas armas de alto poder que llegan de manera ilegal, pues arman a los grupos delictivos y que les dan poder de fuego. Y que nosotros le pedíamos que también ayudara Estados Unidos a nuestro país, para evitar el tráfico de armas de Es-

tados Unidos a México. Estuvo de acuerdo", agregó.

Señaló que, luego de la llamada, habló con el secretario de la Defensa Nacional, general Ricardo Trevilla Trejo, para que trabajara con base al acuerdo que se tuvo con el mandatario estadounidense.

"Nos ayuda también a nosotros para fortalecer la seguridad en la frontera norte. Pienso que fue un buen acuerdo y ya estaremos informando de este mes de trabajo de los equipos de seguridad y los equipos de comercio", dijo.

"Se trata de colaborar como siempre lo hemos dicho, coordinarnos, sin perder la so-

CELEBRA AVA ACUERDO DE LA PRESIDENTA DE MÉXICO CON EL GOBIERNO DE EU

LA CONSTRUCCIÓN DE PAZ  
10 VÍCTIMAS, TAMAUULIPECAS, EN EL FEBRERO DE 2025

EL GOBERNADOR AMÉRICO VILLARREAL CELEBRÓ EL ACUERDO DE LA PRESIDENTA DE MÉXICO CON EL GOBIERNO DE LOS ESTADOS UNIDOS, DE POSPONER LA APLICACIÓN DE ARANCELES Y ESTABLECER UNA MESA DE TRABAJO CONJUNTA SOBRE SEGURIDAD Y COMERCIO.

ESTA MAÑANA, DURANTE LA SESIÓN DE LA MESA PARA LA CONSTRUCCIÓN DE PAZ, EL GOBERNADOR AMÉRICO VILLARREAL SIGUIÓ LA MANANERA DEL PUEBLO PARA ESCUCHAR LAS DECLARACIONES DE LA PRESIDENTA CLAUDIA SHEINBAUM PARDO SOBRE SU CONVERSACIÓN CON EL PRESIDENTE DONALD TRUMP.

P6

beranía, con respeto a nuestros territorios y a nuestro ámbito de actuación. Y estuvo de acuerdo en que pusieramos este grupo de trabajo para hacer un plan de acción, en el marco de nuestras soberanías, que diera resultados", agregó.

La Jefa del Ejecutivo Federal destacó que durante la llamada

explicó que entre México y Estados Unidos no existe un déficit comercial, sino que ambas naciones son socios comerciales, lo cual es la mejor manera de enfrentar la competitividad de otras regiones del mundo.

P6

CRECE ESPERANZA EDUCATIVA, ENTREGÓ CARLOS PEÑA ORTIZ MÁS DE 3,000 BECAS MUNICIPALES

P4

DETIENEN A LÍDER REGIONAL DE UN GRUPO DELICTIVO EN NUEVO LAREDO

P7

NO CESARON FILAS PARA IR A 'MACALEAR'

- ¡NI TRUMP Y NI POSTURA DE ARANCELES DETIENEN A NEOLO-NESES NI A TAMAULIPECOS!

P5

Klic..!

NO DEJAR QUE LOS ROBOTS SUEÑEN POR NOSOTROS.- NICOLAS CAGE

ACCIÓN

OFICIALIZA MILÁN A SANTIAGO GIMÉNEZ COMO NUEVO REFUERZO

BALACERA EN REYNOSA DEJA CUATRO MUERTOS

UNA BALACERA ENTRE SUJETOS ARMADOS EN LA COLONIA LA CAÑADA PROVOCÓ LA MUERTE DE DOS NIÑOS Y SU ABUELA AJENOS A LOS HECHOS, ADEMÁS UN PISTOLERO QUEDÓ ABATIDO EN EL PATIO DE LA CASA DE LAS VÍCTIMAS

P2

APLICAN OPERATIVO "COMERCIO SEGURO"

P2



## Balacera en Reynosa deja 4 muertos

Miguel Domínguez  
Agencia / Reforma  
Reynosa, México (03 febrero 2025)

Una balacera entre sujetos armados provocó la muerte de dos niños y su abuela ajenos a los hechos, además un pistolero quedó abatido en el patio de la casa de las víctimas, en Reynosa.

El tiroteo se registró en la madrugada de este lunes en la Avenida Inglaterra y Ricardo Flores Magón, en la Colonia La Cañada, en plena zona urbana de la ciudad.

Los policías de la Guardia estatal que rindieron el informe policial homologado (IPH) relataron que el C-5i (Centro General de Coordinación, Comando, Control, Comunicaciones, Cómputo e Inteligencia) reportó una balacera y un vehículo sospechoso en ese lugar.



## Detienen a líder regional de un grupo delictivo

Ciudad de México, a 03 de febrero de 2025:

Como parte del reforzamiento a la seguridad en el estado de Tamaulipas y en seguimiento a trabajos de investigación, en una acción encabezada por elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa), junto a la Secretaría de Marina (Semar), Fiscalía General de la República (FGR), Guardia Nacional (GN) y Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), fue detenido Ricardo "N", vinculado a un grupo delictivo generador de violencia en los estados de Tamaulipas, Nuevo León y Coahuila.

En seguimiento a líneas de investigación para detener a generadores de violencia en el país, los agentes de seguridad ubicaron la zona de movilidad de uno de los líderes regionales de un grupo delictivo en el municipio de Nuevo Laredo, por lo que se le dio seguimiento.

Fue así que, durante las acciones de vigilancia y seguimiento, los agentes observaron a una persona que coincidía con las investigaciones, la cual portaba lo que parecía ser un arma de fuego y, con el fin de prevenir una acción que pusiera en riesgo la seguridad de los habitantes de la zona, fue detenido.

Al hombre, de 27 años de edad, se le informaron sus derechos constitucionales y fue puesto a disposición del agente del Ministerio Público correspondiente, quien determinará su situación legal y continuará con las indagatorias subsecuentes.

Se tiene conocimiento que el detenido cuenta con dos órdenes de aprehensión vigentes, además se le identifica como autor intelectual de extorsiones, homicidios y ataques a los cuerpos policíacos.



# ACCIDENTE VIAL

Reynosa, Tamaulipas.

Paratoso accidente vial se registró en una apartada colonia popular, donde resultara una persona lesionada, así como cuantiosos daños materiales, y caos vial.

Los hechos se registraron sobre la Avenida Revolución, de la colonia Es-

Deja un lesionado y daños materiales en concurrida vialidad

fuerzo Nacional, donde acudieron unidades de emergencias, ya que en esas calles se había registrado un accidente

entre una motocicleta, y una unidad particular.

Una unidad médica acudió para auxiliar al motociclista quienes lo trasladaran a la Clínica número 15 del IMSS, donde permanece en observación, mientras que personal de Tránsito y Vialidad, acudiría para conocer de lo ocurrido, y deslindar responsabilidades.

# Hallan a persona muerta en interior de una vivienda

Reynosa, Tamaulipas.-

Una persona fue reportada sin vida en el interior de una vivienda de un apartado sector popular, donde acudieron autoridades policiales para conocer de ese reporte.

Los hechos se registraron en la colonia Nuevo Reynosa, donde residentes de ese sector avisaran a las autoridades policiales, ya que en el interior de una vivienda estaba sin vida una persona.

Al lugar arribarían las autoridades policiales quienes acordaron el área para realizar las pesquisas correspondientes.



# Reportan incendio en predio baldío con pastizal en la 15 de Enero

Reynosa, Tamaulipas.-

Unidades de Bomberos acudieron a sofocar el incendio en un predio baldío en un sector popular, donde dejara sólo daños materiales, así como contaminación ambiental.

Los hechos se registraron en la colonia 15 de Enero, donde residentes de ese sector avisaran a los bomberos, ya que en un predio baldío con pastizal se estaba quemando.

Al lugar acudieron los Bomberos para sofocar las llamas, y asegurarse que no quedara alguna fumarola que volviera a ocasionar se volviera a incendiar los daños fueron materiales y dejó contaminación ambiental.







CD. RIO BRAVO, TAM  
Ante la ola de frecuentes incendios en sectores y en lugares a despoblado del municipio, Protección Civil exhorta a la población, a ayudar a prevenir los siniestros.  
El llamado lo hizo Josué

Macías Ríos, director de Protección Civil del municipio, el cual durante este día lunes ocurrió algunos incendios en algunos lugares de la zona urbana.  
Es por ello, que pidió la colaboración de la ciudadanía, ayudar a prevenir este

tipo de incendios y no propiciarlo.  
Concluyó, al igual ya se localizó a una persona de complexión delgada a bordo de bicicleta, a quien presuntamente se relaciona en provocar algunos incendios recién ocurridos.

## En Río Bravo



# PROPORCIONAN PRIMEROS AUXILIOS A MENOR LESIONADA

En forma accidental al resbalar con todo y patines en pista de hielo se lastima tobillo una menor de edad y Protección Civil le proporciona primeros auxilios

Francisco Martínez Lugo  
El SOL / Reporte  
CD. RIO BRAVO, TAM  
  
Una menor de edad, cuando se divertía paseando en patines sobre la pista de hielo, resbaló y se lastimó uno de sus tobillos, lo que ameritó interviniera Protección Civil en proporcionarle primeros auxilios, para enseguida trasladarle en la ambulancia, a una institución de salud.  
Fue al filo de las 13: 40 PM de este lunes, se registró el accidente, al caer la menor con todo y patines al piso, lasti-

mándose el tobillo izquierdo, permaneciendo por algunos segundos sentada ante el impedimento de levantarse por pie propio, por sentir dolor en la extremidad.  
De inmediato algún personal encargado de quienes se divierten en el patinaje, intervino en prestarle auxilio a la menor, trasladándole a la parte posterior de la pista y sentarle en una silla, ya que el tobillo presentaba una leve inflamación.  
Posteriormente, se comunicó vía telefónica a la base de Protección Civil Municipal,

para acudiera al lugar del incidente y auxiliara a la menor, revisando su tobillo y protegiéndole para quedar inmóvil la extremidad, treparle a la camilla y proceder a trasladarle para su atención médica.  
Cabe mencionar, aquí en caso de accidente, no es responsabilidad de quienes facilitan el espacio para entrar a patinar en la pista de hielo, sino de los padres de familia, desde el momento que aceptan que sus hijos se diviertan sobre ruedas, firman un acuerdo bajo su responsabilidad.



**RIO BRAVO, TAM.-** Una menor que se divertía transitando en patines en pista de hielo, resbala cae y se lastima su tobillo izquierdo, recibiendo primeros auxilios por parte de Protección Civil.

## Altruista profesionista gestiona y dona material de medicamento a Cruz Roja Río Bravo

CD. RIO BRAVO, TAM.  
La benemérita institución Cruz Roja Río Bravo, recibe donativo de material médico, por parte de altruista profesionista gestora.  
La presidenta del consejo directivo, Noelia Cantú de Milla, y demás personal de la coordinación de consejeros y voluntariado, agradecieron el donativo aportado por la Lic. Cecilia Uranga.  
Esta gestión de donación de material médico, para Cruz Roja, la hizo la Lic. Uranga a través de Wellened Medical Group BY Patricia.  
Cabe mencionar, no es la primera ocasión que la profesionista realiza la labor de gestión, sino desde hace varios años, participa en realizar labor altruista para apoyar a organizaciones como Cruz Roja entre otras.



**RIO BRAVO, TAM.-** Donativo de medicamento y gestionado por la Lic. Cecilia Uranga, entregó a Cruz Roja delegación Río Bravo.

## Secretaría de Bienestar continúa con la integración de comités de bienestar en colonias

Francisco Martínez Lugo  
El SOL / Reporte  
CD. RIO BRAVO, TAM  
El gobierno municipal a través de la Secretaría de Bienestar Social, continúa integración de comités de bienestar, de diferentes programas en colonias de la periferia urbana y Villa de Nuevo Progreso.  
Para ello, la secretaria de Bienestar Municipal, Lic. Lyn Ruano García, en conjunto con el director

Juan Ricardo Méndez, la coordinadora Carmen Andrade y las subdirectoras, cumpliendo con la encomienda del alcalde Almaraz, a diario programan reuniones, para la integración de comités.  
Unos son para obras que en corto en tiempo se pondrán en marcha, así como otros son del Fondo de Aportación de Infraestructura Municipal, y Fortamun.  
Ello, permitirá a través de estos

programas aterrizar obras diferentes, a varias colonias contempladas, donde ya se formaron comités de bienestar.  
Por mencionar, algunas colonias donde ya se integraron comités, es en Villa de Nuevo Progreso, Infonavit Sautaña, Independencia, Ampliación Juárez, Fraccionamiento Azteca, Poblado La Soledad, Del Valle, Ej. Buena Vista, Zona Centro, la 1 de Mayo entre otras.



## Más de 5 mil personas abarrotan la plaza en el Candelaria Fest 2025: una noche de unión y alegría

Matamoros, Tamaulipas.-  
La noche de ayer, la plaza principal de Matamoros se convirtió en el corazón de una celebración sin precedentes. Más de 5 mil personas asistieron al Candelaria Fest 2025, un evento que no solo trajo consigo la tradición de compartir tamales, sino que también llenó el ambiente de música, baile y, sobre todo, momentos de alegría en familia.  
El alcalde Alberto Granados Fávila, visiblemente emocionado, agradeció a los asistentes por ser parte de esta gran fiesta que, en sus palabras, representó un renacer de la convivencia y el espíritu comunitario en la ciudad. "Ver a tantas familias reunidas, sonriendo, disfrutando, compartiendo el pan y la sal, me llena de satisfacción. Es un reflejo de lo que Matamoros



puede lograr cuando nos unimos", expresó.  
Los rostros felices de niños disfrutando de actividades recreativas, las parejas bailando al ritmo de la música y los amigos reunidos en torno a una mesa con tamales fueron la postal de una noche que quedará en la memoria de muchos. Para el alcalde, esta respuesta multitudinaria es un aliento para seguir

trabajando por una ciudad donde la convivencia y la seguridad permitan disfrutar de eventos como este.  
"Vamos a seguir impulsando espacios de recreación y cultura, porque Matamoros merece ser un lugar donde las familias puedan salir, reencontrarse y crear momentos inolvidables", afirmó con entusiasmo Granados Fávila.





## Llama DIF Reynosa a prevenir la hipertensión con atención médica gratuita

Al ser la hipertensión una enfermedad crónica que puede incrementar el riesgo de complicaciones, detectarla a tiempo es fundamental, por lo que el Sistema DIF Reynosa que preside Carlos Luis Peña Garza, ofrece consultas médicas gratuitas para garantizar el bienestar de la comunidad.

El compromiso del Alcalde, Carlos Peña Ortiz, es atender la salud de las familias, ofreciendo servicios accesibles para quienes más lo necesitan.

A través de estos servicios, se brinda atención oportuna, fomentando la prevención y además apoyar en el control de enfermedades crónicas.

Se invita a la población a acercarse a las instalaciones del DIF Municipal, ubicadas en Blvd. Hidalgo #1900, en la colonia Hidalgo, de lunes a viernes de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde o para más información, pueden comunicarse a los teléfonos 8999230432 extensión 126 y 8999230547 extensión 126.



## ¡Conviértete en la próxima Señorita Fiestas de Aniversario Reynosa 2025!

El Presidente Carlos Peña Ortiz invita cordialmente a las jóvenes estudiantes de bachillerato o universidad, de 18 a 22 años, a participar en el concurso Señorita Fiestas de Aniversario 2025, en el cual pueden participar, registrándose con fecha límite hasta el próximo 14 de febrero. La inscripción es gratuita y se lleva a cabo en las oficinas de la Dirección de Audiencias Públicas, segundo piso del Auditorio Municipal de Vista Hermosa, donde la interesada deberá llenar un formato y presentar: acta de nacimiento, comprobante de estudios, identificación oficial vigente; comprobante de domicilio, fotografía a color tamaño infantil, fotografía a color 8 pulgadas de cuerpo completo sin retoque o edición y carta de residencia expedida por el R. Ayuntamiento en caso de no ser originaria de la ciudad, para lo que debe haber residido un mínimo de 5 años. El certamen se dividirá en dos etapas para las concursantes; que tendrán la oportunidad de resaltar la identidad, valores y la educación de la mujer de Reynosa, por ser la inteligencia, cultura y educación parte esencial de la belleza natural de la mujer; los detalles están incluidos en la Convocatoria.

# Crece esperanza educativa, entregó Carlos Peña Ortiz más de 3,000 Becas Municipales

**- El beneficio** fue dirigido a las familias del sector de Balcones de Alcalá.

La entrega de más de 3,000 Fichas para Becas educativas durante una gira de trabajo del Presidente Municipal Carlos Peña Ortiz es un paso significativo hacia la promoción de la educación y la igualdad de oportunidades para los estudiantes y la población de escasos recursos.

"Estamos aquí con ustedes porque vengo a confirmar que nuestro Gobierno es de transformación y apo-



yamos la educación de sus hijos, tenemos Becas para Kinder, Primaria, Universi-



## Impulsa Gobierno de Reynosa Torneo Municipal de Atletismo

Como parte del compromiso con el desarrollo deportivo, el Alcalde Carlos Peña Ortiz puso a disposición el estadio del Polideportivo Reynosa para la realización de las eliminatorias municipales de atletismo, rumbo a los Juegos Deportivos Nacionales CONADE 2025.

El Instituto Municipal del Deporte brindó apoyo en la logística del evento, garantizando un entorno óptimo para los atletas y aseguran-



do el éxito de la competencia.

Con estas acciones, el Go-

bierno de Reynosa sigue fortaleciendo el deporte local y brindando oportunidades



a los jóvenes talentos de la ciudad.

## CENA DE NEGROS

MARCO ANTONIO VÁZQUEZ VILLANUEVA

Por lo pronto, a pesar de la violencia de este lunes en la frontera, hay buenas noticias en relación a la seguridad, el trabajo con inteligencia e investigación da mejores resultados y tendrá que venir una temporada larga de pacificación de la misma, son los beneficios colaterales que tendrá Tamaulipas, eso y que han sido suspendidos los aranceles a los productos mexicanos lo que significa que el comercio puede crecer en los siguientes 30 días que es el periodo de gracia que se dieron ambos mandatarios para ofrecer resultados materia de seguridad en las fronteras.

Y sí, otro beneficio colateral para los tamaulipecos de bien, para los trabajadores y empresarios que son decentes, es que esta medida tomada por ambos presidentes obligarán a las bandas delincuenciales a medirse en sus actos, a retraerse.

IMPULSO DEL GOBIERNO DE TAMAULIPAS A FESTIVAL DEL CABRITO EN TULA DEJA 3 MILONES DE PESOS EN DERRAMA... Cientos de visitantes acudieron al Pueblo Mágico de Tula para participar en el Primer Festival del Cabrito, donde disfrutaron de este manjar en sus distintas preparaciones y de la calidez tamaulipeca.

El secretario de Turismo de Tamaulipas, Benjamín Hernández Rodríguez, destacó la gran participación de la sociedad, que con entusiasmo y colaboración contribuyó al éxito del evento, en el que se mostró parte de la riqueza gastronómica y cultural del estado.

Uno de los principales atractivos fue el concurso de la cabra más lechera, que acaparó la atención de las y los asistentes, quienes también disfrutaron de la gastronomía, el folclor, la música y diversas expresiones culturales.

La variedad en la preparación del cabrito conquistó los paladares de hombres, mujeres y niños de todas las edades, consolidándose como un platillo emblemático.

En total, el festival recibió a más de tres mil asistentes y dejó una derrama económica superior a los tres millones de pesos.

En el concurso de cabrito a la parrilla, los ganadores fueron: Primer lugar: Parrilleros Huastecos (\$15,000); segundo lugar: Rancho Los Favila (\$10,000) y, tercer lugar: Club Atlético Parrilleros (\$5,000).

En la competencia de guisos en cazuelas de cocineras tradicionales, las ganadoras fueron: Primer lugar Antonia Arizpe Chávez; segundo lugar, Laura Olvera Rodríguez y tercer lugar, Juana Zúñiga Niño.

En el certamen de ordeña de leche de cabra, los primeros lugares en sus categorías fueron: Cabra adulta (6 años) del Rancho Grupo 20 de Mayo (1.050 litros); lechera joven (3 años) del Rancho Barrio de los Charcos (750 ml) y cabra junior (2 años) de la Asociación Caprinocultores Unidos por Naola (500 ml).

El éxito del festival reafirma a Tula como un destino turístico y gastronómico de gran relevancia en Tamaulipas.

ABRIGA UAT A SOCIEDAD TAMAULIPECA... El rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT),

dad, Arte, Deporte, Titulación Profesional y Posgrado, queremos que sus hijos progresen y logren cumplir sus sueños", aseguró el Alcalde.

Mediante el programa social Becas Municipales en Tu Colonia 2025, el Alcalde se encontró con miles de familias de Balcones de Alcalá y colonias aledañas, a las que otorgó este beneficio para que los estudiantes de bajos ingresos económicos accedan a la educación básica y superior.

Este programa de la Secretaría de Bienestar Social Municipal es referente nacional en apoyo a la comunidad estudiantil y ha recibido premios y reconocimientos por su impacto favorable, pues a partir de su instauración la titulación profesional incrementó en Reynosa del 53% en el 2014 al 94% en el 2024.

Las Becas Municipales promueven la educación, la movilidad social y son ejemplo del compromiso del Gobierno Municipal con el desarrollo, progreso e igualdad de oportunidades.

#Reynosalmparable  
#GobiernoMunicipalDeReynosa

Dámaso Anaya Alvarado, inauguró en el municipio de Jaumave las Jornadas Universitarias "Abrigando Corazones", un programa que la institución llevará a comunidades de todo el estado en beneficio de las familias más vulnerables.

El evento de apertura se desarrolló en el COBAT-CEMSADET 30 de la comunidad rural Las Compuertas, en donde el rector Dámaso Anaya destacó que la labor de la UAT no solo está centrada en la formación académica, sino también en contribuir al fortalecimiento del tejido social.

Junto con su esposa Isolda Rendón de Anaya, presidenta de Familia UAT, el rector encabezó la jornada acompañado por el presidente municipal de Jaumave, Manuel Báez Martínez, en donde se hizo entrega de 1,120 cobijas y 420 despensas, distribuidas entre las familias de esta comunidad, así como de los ejidos Francisco Medrano (Las Pilas), San Antonio y la Reforma.

Subrayó que, como universidad pública, la UAT tiene la responsabilidad de retribuir a la sociedad a través de programas que generen impacto positivo en las comunidades, consolidando a la casa de estudios como una institución cercana y solidaria, con una profunda vocación humanista.

Anunció que estas jornadas continuarán en distintos municipios del estado, reforzando el compromiso de la UAT con el bienestar de Tamaulipas y asegurando que la universidad siga presente en el desarrollo de la región.

Por su parte, el alcalde Manuel Báez Martínez destacó la importancia de la colaboración entre la UAT y los gobiernos municipales, resaltando que estas acciones reflejan su compromiso con la población tamaulipeca, llevando no solo apoyos materiales, sino también oportunidades educativas y programas de impacto social.

Asimismo, agradeció al rector Dámaso Anaya Alvarado y a la comunidad universitaria por elegir Jaumave como sede del evento inaugural, subrayando que este tipo de iniciativas contribuyen a mejorar la calidad de vida de las familias y a fortalecer el sentido de comunidad en la región.

El evento contó también con la participación de la presidenta del DIF Jaumave, Yesenia Huerta Abundis, y del director del COBAT-CEMSADET 30, Abundio Parreño Luna, así como el representante de esta comunidad, Francisco Rodríguez.

Además de la entrega de apoyos, las facultades y unidades académicas de la UAT promovieron sus licenciaturas y cursos, y brindaron servicio social en áreas de la salud y educación, asesorías legales, servicios veterinarios y de reforestación, así como actividades recreativas y de integración para niños y jóvenes, reafirmando su misión de contribuir tanto al desarrollo académico como al bienestar de la sociedad.

Coloque en el buscador de facebook @CENADeNegros1 y le agradeceré que me regale un Me Gusta, además nos puede seguir en la cuenta de X @gatovallente y, como siempre, le dejo el correo electrónico a sus órdenes para lo que guste y mande... marcovazquez20001@hotmail.com



# No cesaron las filas para ir a "macalear"

.- ¡Ni Trump y ni postura de aranceles detienen a neoloneses ni tamaulipecos!



STAFF / EL SOL

Pese a las políticas migratorias del Presidente Donald Trump, al intercambio de amenazas arancelarias (en pausa por un mes), deportaciones, temores de que "están quitando visas" en la aduana norteamericana y hasta los llamados para no comprar en ciertas tiendas de EEUU, las filas para ir al Valle de Texas no bajan por parte de visitantes de Nuevo León y Tamaulipas.

Lo anterior pudo notarse en el puente por el 5 de febrero, Día de la Constitución, donde las filas de automovilistas de las entidades antes mencionadas seguían activas en los puentes internacionales con la ciudad de Mission, el Reynosa-Hidalgo y el que lleva a Pharr y la carretera 281 que cruza a lo largo del vecino país del norte

Si bien las filas no son kilométricas como lo fueron en el 2024 desde el Día de Acción de Gracias, Navidad, año nuevo y todavía en el pasado mes de enero 2025 donde todavía podían verse largas filas con la intención de cruzar los puentes



internacionales antes mencionados, con el fin de ir de turismo, compras y visitas familiares al Valle de Texas.

Las hileras de automóviles con turistas de compras en su gran mayoría, tardaban alrededor de una hora de tiempo para pasar de Reynosa a las ciudades del sur de Texas cuando en los meses pasados llegaron a hacer fila hasta por tres horas para cruzar al otro lado del río Bravo.



## LA FRASE DE HOY

Nadie se baña en el río dos veces porque todo cambia en el río y en el que se baña.

Heráclito de Efeso

## EL DOLAR HOY

COMPRA

20:00

VENTA

21:20



## GUARDIA ESTATAL DE GÉNERO EN REYNOSA

### Aplican operativo "Comercio Seguro"

Reynosa, Tamaulipas

Dentro de la estrategia integral para la prevención de la violencia en sus diversas modalidades, personal de la Guardia Estatal de Género lleva a cabo el operativo "Comercio Seguro" en el municipio de Reynosa.

Este consiste en mantener la presencia y proximidad en diferentes establecimientos comerciales.

Uno de los lugares en donde se realizaron recorridos de seguridad y vigilancia fue al interior de la sucursal Citadina de la cadena de centros comerciales Smart.

Al entablar el diálogo con personas a quienes se les exhortó a denunciar de manera formal a través del 911 y 089 en caso de ser víctimas de algún delito.







# CELEBRA AVA ACUERDO DE LA PRESIDENTA DE MÉXICO CON EL GOBIERNO DE LOS EU

El gobernador Américo Villarreal celebró el acuerdo de la presidenta de México con el gobierno de los Estados Unidos, de posponer la aplicación de aranceles y establecer una mesa de trabajo conjunta sobre seguridad y comercio.

Esta mañana, durante la sesión de la Mesa para la Construcción de Paz, el gobernador Américo Villarreal siguió la Mañanera del Pueblo para escuchar las declaraciones de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo sobre su conversación con el presidente Donald Trump.

El mandatario celebró el acuerdo de la presidenta de México con el gobierno de los Estados Unidos, de posponer la aplicación de aranceles y establecer una mesa de trabajo conjunta sobre seguridad y comercio.

Villarreal Anaya destacó y aplaudió el valor y la actitud enérgica de la presidenta Claudia Sheinbaum en la defensa de nuestra soberanía.

La presidenta no está sola, todo el país y todas y todos los tamaulipecos respaldamos sus acciones y decisiones, expresó el mandatario tamaulipeco.



## Rector de la UAT inaugura las jornadas “Abrigando Corazones”

Ciudad Victoria, Tam.; 3 de febrero de 2025.

El rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Dámaso Anaya Alvarado, inauguró en el municipio de Jaumave las Jornadas Universitarias “Abrigando Corazones”, un programa que la institución llevará a comunidades de todo el estado en beneficio de las familias más vulnerables.

El evento de apertura se desarrolló en el COBAT-CEMSA-DET 30 de la comunidad rural Las Compuertas, en donde el rector Dámaso Anaya destacó que la labor de la UAT no solo está centrada en la formación académica, sino también en contribuir al fortalecimiento del tejido social.

Junto con su esposa Isolda Rendón de Anaya, presidenta de Familia UAT, el rector encabezó la jornada acompañado por el presidente municipal de Jaumave, Manuel Báez Martínez, en donde se hizo entrega de 1,120 cobijas y 420 despendas, distribuidas entre las familias de esta comunidad, así como de los ejidos Francisco



Medrano (Las Pilas), San Antonio y la Reforma.

Subrayó que, como universidad pública, la UAT tiene la responsabilidad de retribuir a la sociedad a través de programas que generen impacto positivo en las comunidades, consolidando a la casa de estudios como una institución cercana y solidaria, con una profunda vocación humanista.

Anunció que estas jornadas continuarán en distintos municipios del estado, reforzando el compromiso de la UAT con el bienestar de Tamaulipas y asegurando que la universidad

siga presente en el desarrollo de la región.

Por su parte, el alcalde Manuel Báez Martínez destacó la importancia de la colaboración entre la UAT y los gobiernos municipales, resaltando que estas acciones reflejan su compromiso con la población tamaulipeco, llevando no solo apoyos materiales, sino también oportunidades educativas y programas de impacto social.

Asimismo, agradeció al rector Dámaso Anaya Alvarado y a la comunidad universitaria por elegir Jaumave como sede del



evento inaugural, subrayando que este tipo de iniciativas contribuyen a mejorar la calidad de vida de las familias y a fortalecer el sentido de comunidad en la región.

El evento contó también con la participación de la presidenta del DIF Jaumave, Yesenia Huerta Abundis, y del director del COBAT-CEMSA-DET 30, Abundio Parreño Luna, así como el representante de esta comunidad, Francisco Rodríguez.

Además de la entrega de apoyos, las facultades y unidades académicas de la UAT promovieron sus licenciaturas y cursos, y brindaron servicio social en áreas de la salud y



educación, asesorías legales, servicios veterinarios y de reforestación, así como actividades recreativas y de integración para niños y jóvenes, reafirmando su misión de contribuir tanto al desarrollo académico como al bienestar de la sociedad.

## Participa Desarrollo Rural Tamaulipas en la Reunión Binacional de Tuberculosis y Brucelosis

San Antonio, Texas.- El secretario de Desarrollo Rural, Pesca y Acuicultura, Antonio Varela Flores asistió a la Reunión Binacional de Tuberculosis y Brucelosis, con el Departamento de Agricultura de Estados Unidos, USDA /APHIS, evento que tiene como finalidad reunir a expertos y autoridades de dos países para discutir estrategias, experiencias y acciones conjuntas en la lucha contra la tuberculosis (TB) y la brucelosis, dos enfermedades que afectan a la ganadería de Tamaulipas.

Dijo que este tipo de encuentros busca fortalecer la colaboración bilateral entre países para el control y prevención de estas enfermedades del ganado, actualizar conocimientos sobre los avances en diagnóstico, tratamiento y prevención de la tuberculosis y la brucelosis, compartir buenas prácticas y lecciones aprendidas sobre la gestión de estas enfermedades en ambos países, además

de promover políticas públicas que favorezcan la reducción de la incidencia de estas enfermedades a nivel regional.

Otros de los temas que se abordaron durante la reunión binacional son: expertos en garrapatas, actualización sobre el brote de gusano barrenador del Nuevo Mundo – SENASICA, la tuberculosis o la garrapata de la fiebre del ganado, también hubo una reunión conjunta entre USDA, SADER, miembros de los dos comités binacionales y ganaderos

En dichos encuentros participaron miembros del comité, personal del USDA /APHIS y de SADER/SENASICA, personal de Comités de Fomento de México, ganaderos de México y de los Estados Unidos”, destacó.

El evento contó con la asistencia de Homero García de la Lla, presidente de la Confederación Nacional de Organizaciones Ganaderas; Gabriel Ayala Borunda,



director de Campañas Zoonóticas del SENASICA, José Ramón Guerrero Gamboa, presidente de la Unión Ganadera Regional de Tamaulipas; Juan Ramón González Sáenz Pardo, coordinador del comité binacional; Cuauhtémoc Amaya García, subsecretario de Desarrollo Pecuario y Forestal; Antonio Nogales Bautista, gerente general de la Unión Ganadera Regional de Tamaulipas, y Narciso Cuesta Acosta, coordinador de la campaña contra la garrapata.





# Aranceles se pausan un mes

Se establecerán mesas de trabajo con el Gobierno de EUA en Materia de Seguridad y Comercio

Ciudad de México a 03 de febrero de 2025.- La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo informó que en su conversación con el Presidente de Estados Unidos, Donald Trump, se acordó pausar un mes la imposición de aranceles del 25 por ciento y establecer un grupo de trabajo en comercio y en seguridad. Aunado a que se convino reforzar la frontera norte con 10 mil elementos de la Guardia Nacional (GN) para evitar el tráfico de drogas, en particular, el fentanilo, y, por primera vez, EUA trabajará conjuntamente para evitar el tráfico de armas hacia territorio mexicano.

“Le dije: ‘Bueno, vamos a ponerlo en pausa un mes. Y estoy segura que, en este mes, vamos a poder dar resultados, buenos resultados a su pueblo, buenos resultados al pueblo de México’. Y este fue el resultado del acuerdo. Entonces, fue una buena conversación en el marco de respeto”, detalló en la conferencia de prensa: “Las mañaneras del pueblo”.

La Jefa del Ejecutivo Federal precisó que la llamada entre los dos mandatarios se realizó este lunes, a las 8:00 horas, con una duración de alrededor de tres cuartos de hora, y en la cual le expuso la gravedad de la cantidad de armas de alto poder que entran desde Estados Unidos a México.

“Y que estas armas de alto poder que llegan de manera ilegal, pues arman a los grupos delictivos y que les dan poder de fuego. Y que nosotros le pedíamos que también ayudara Estados Unidos a nuestro país, para evitar el tráfico de armas de Estados Unidos a México. Estuvo



**“Estoy segura de que en este mes vamos a poder dar resultados, buenos resultados a su pueblo, buenos resultados al pueblo de México”**  
Presidenta Claudia Sheinbaum

## AL DETALLE

Señaló que el mandatario estadounidense estuvo de acuerdo en trabajar sobre el tema del tráfico de armas hacia México. El Gobierno de México y de Estados Unidos mantendrán mesas de trabajo de Alto Nivel en materia de migración, seguridad y comercio

de acuerdo”, agregó.

Señaló que, luego de la llamada, habló con el secretario de la Defensa Nacional, general Ricardo Trevilla Trejo, para que trabajara con base al acuerdo que se tuvo con el mandatario estadounidense.

“Nos ayuda también a nosotros para fortalecer la seguridad en la frontera norte. Pienso que fue un buen acuerdo y ya estaremos informando de este mes de trabajo de los equipos de seguridad y los equipos de comercio”, dijo.

“Se trata de colaborar como siempre lo hemos dicho, coordinarnos, sin perder la soberanía, con respeto a nuestros territorios y a nuestro ámbito de

actuación. Y estuvo de acuerdo en que pusiéramos este grupo de trabajo para hacer un plan de acción, en el marco de nuestras soberanías, que diera resultados”, agregó.

La Jefa del Ejecutivo Federal destacó que durante la llamada explicó que entre México y Estados Unidos no existe un déficit comercial, sino que ambas naciones son socios comerciales, lo cual es la mejor manera de enfrentar la competitividad de otras regiones del mundo.

Sobre migración destacó que ya existe una mesa de trabajo de Alto Nivel en la que participa el secretario de Relaciones Exteriores, Juan Ramón de la Fuente y en la que se trabaja especialmente en la defensa de los derechos humanos de las y los mexicanos al otro lado de la frontera.

Compartió que enviará al presidente Donald Trump la campaña Aléjate de las drogas. El fentanilo te mata, la cual tiene como objetivo evitar que los jóvenes de nuestro país consuman esta droga.

“Nosotros por razones humanitarias tenemos que ayudar a Estados Unidos a evitar esta crisis de consumo de fentanilo

que tienen, que está llevando a muertes por sobredosis”, aseveró.

Reconoció que el acuerdo es producto del trabajo del Gabinete del Gobierno de México, el cual, dijo, es un gran equipo.

“Está el equipo conmigo porque realmente esta es una labor del Gabinete, de todo el equipo, de Seguridad, de Economía, Hacienda, Gobernación, todos. Somos un gran equipo, la verdad es que estoy, me siento no solo apoyada, sino que hemos logrado construir realmente un gran equipo en el Gabinete”, comentó. Acompañaron a la Presidenta de México, la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez; el secretario de Economía, Marcelo Ebrard Cabaubon; el secretario de Relaciones Exteriores, Juan Ramón de la Fuente; la secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales, Alicia Bárcena; el coordinador de Asesores de la Presidencia de la República, Jesús Ramírez Cuevas; la coordinadora general de Asuntos Intergubernamentales y Participación Social de la Presidencia de la República, Leticia Ramírez Amaya y el jefe de Unidad para América del Norte, Roberto Velasco Álvarez.

## Matan en Edomex a presunto operador de 'Los Chapitos'

Abimael Chimal  
AGENCIA / REFORMA  
Toluca, México (03 febrero 2025)

Mario Alberto Jiménez Castro, alias "El Kastor", presunto operador financiero del Cartel de Sinaloa y ligado a la facción de "Los Chapitos", fue asesinado a balazos en el municipio de Calimaya, Estado de México.

De acuerdo con reportes policiales, el ataque ocurrió la noche del domingo en inmediaciones del Residencial Villas San Fernando, en la localidad de San Andrés Ocotlán.

Los informes señalan que un hombre que vestía sudadera con capucha se acercó a Jiménez Castro y le disparó en varias ocasiones, para después huir en un vehículo.

El deceso de "El Kastor" fue certificado por paramé-



'EL KASTOR' fue ejecutado en la localidad de San Andrés Ocotlán, en el municipio mexiquense de Calimaya. Crédito: Especial

dicos de Protección Civil, mientras que elementos de la Policía Municipal y de la Secretaría de Seguridad estatal resguardaron el área hasta que personal de la Fiscalía de Justicia mexiquense concluyó las diligencias y el

levantamiento del cuerpo.

Mario Alberto Jiménez Castro era buscado por el Gobierno de Estados Unidos, que ofrecía una recompensa de 1 millón de dólares por información que permitiera su captura.

## Matan a ex funcionario y su esposa en Manzanillo, Colima

/REFORMA  
Manzanillo, México (03 febrero 2025)

Arturo Fabián Galván Birrueta, ex funcionario municipal de Manzanillo, y su esposa Maggie Medina fueron asesinados a balazos en el puerto de Colima, informaron políticos y personas cercanas a la familia.

Se reportó que ambas personas circulaban en su vehículo personal sobre la Avenida Nautilus, a la altura de la Colonia Paseo del Mar, cuando sujetos a bordo de otro automóvil se les emparejaron y comenzaron a atacarlos con armas de fuego.

El hijo de la pareja, de 8 años de edad, quedó ileso. El ataque a la familia fue perpetrado la noche de ayer.

Galván Birrueta fungió como Secretario municipal



y también como director del Registro Civil durante la anterior administración en Manzanillo de Griselda Martínez, quien en 2024 fue expulsada de Morena luego de denuncias nexos del crimen organizado con funcionarios del Gobierno estatal y su acercamiento a la campaña presidencial de Claudia

Sheinbaum. La expulsión se dio también en medio de inconformidades con la Gobernadora Indira Vizcaino, a quien señaló en su momento como la responsable de acercar a gente del Cártel de Sinaloa a la campaña presidencial, y de la actual Edil de Manzanillo, Rosy Bayardo.

La ex Edil Griselda Martínez emitió un mensaje lamentando el crimen.

“Tus asesinos en su ignorancia no saben que la conciencia, los principios, la libertad, la verdad, la realidad y los anhelos de vivir en paz y ser felices no se pueden matar, no mueren. Son simplemente inmortales y se impondrán tarde que temprano. Tus asesin@s al arrebatarte la vida te han dado la razón y l@os venciste porque han quedado más que exhibid@s”, escribió.

A las condenas se unió el ex senador del PRD Carlos Sotelo, quien dijo que el asesinato tiene tintes políticos, pues Galván Birrueta, aunque ya retirado de la política, era uno de los mayores críticos de la actual Alcaldesa Rosy Bayardo.



## Abren preinscripciones para preparatorias municipales

NUEVO LAREDO, TAM  
El Gobierno Municipal de Nuevo Laredo, a través de la Secretaría de Educación, Cultura y Deporte, informa que del 4 al 7 de febrero estarán abiertas las preinscripciones para las Preparatorias Municipales. Los estudiantes que actualmente cursan tercer grado de secundaria podrán registrarse en línea para asegurar su lugar en alguno de los tres planteles disponibles: Preparatoria Municipal

José Vasconcelos  
Preparatoria Municipal  
Manuel Gómez Morín  
Preparatoria Municipal  
Elena Poniatowska  
El enlace para el registro será publicado próximamente en los canales oficiales de la Secretaría de Educación, Cultura y Deporte. Para más información, se invita a los aspirantes y sus familias a mantenerse atentos a las plataformas digitales del Gobierno Municipal.

## Último Día registro de Beca “Juntos Lo Hacemos Posible”

NUEVO LAREDO, Tam

El Gobierno Municipal de Nuevo Laredo, a través de la Secretaría de Educación, Cultura y Deporte, recuerda a los padres de familia que este 4 de febrero es el último día para registrarse en la beca “Juntos Lo Hacemos Posible”.

La alcaldesa Carmen Lilia Canturosas Villarreal invita a quienes aún no han realizado el trámite a que lo hagan cuanto antes y aseguren este apoyo educativo para sus hijos en educación básica y especial.

El registro se puede realizar en línea en [www.nld.gob.mx](http://www.nld.gob.mx), y para quienes requieran

asistencia, siguen activos los módulos de apoyo en: Edificio anexo a Presidencia Municipal  
Biblioteca Municipal Octavio Paz (Col. Concordia)  
Biblioteca Emiliano Zapata (Calzada Revolución 7401, Col. Buenavista)  
Horario de atención: 9:00 a.m. a 2:00 p.m.  
Documentos necesarios: Acta de nacimiento y CURP del alumno  
Boleta de calificaciones  
Comprobante de domicilio INE del padre, madre o tutor  
CURP y RFC del padre, madre o tutor (para la cuenta bancaria)



## Mueren 4 tras choque en Marín

Héctor Castro  
Agencia / Reforma  
Monterrey, México (03 febrero 2025) Un choque por alcance entre un camión y un auto dejó un saldo de cuatro personas sin vida, en Marín.

El accidente fue reportado poco antes de las 15:00 horas, en el kilómetro 34 de la Carretera Miguel Alemán, a la altura del panteón Las 3 Cruces.

Al lugar llegaron elemen-

tos de Protección Civil de Marín quienes confirmaron la muerte de las cuatro personas que viajaban en un auto Tsuru.

Por el encontronazo, ambos vehículos quedaron al lado de la carretera, sin que quedara obstruida la vialidad.

Agentes de la Guardia Nacional llegaron al lugar para elaborar el parte vial sobre el accidente.



AL LUGAR llegaron elementos de Protección Civil de Marín quienes confirmaron la muerte de las cuatro personas que viajaban en un auto Tsuru. Crédito: Héctor Castro





Orale raza... un saludo para todos los lectores de El Sol

PÓSTER COLECCIONABLE  
**TACO DE OJO**

**GRATIS**  
MANDA TUS  
SALUDOS A  
**TACO DE OJO**  
AL TEL. 922-35-15  
O AL CORREO  
laprensadereynosa@gmail.com



Heriberto Jurado es nuevo jugador de Cercle Brugge

MARTES 4 DE FEBRERO de 2025

# Acción

DEPORTIVA EL SOL

## OFICIALIZA MILAN A GIMENEZ

El Milán anunció oficialmente al delantero mexicano Santiago Giménez como nuevo refuerzo al firmar un contrato hasta junio del 2029.

Rodrigo Goyeneche  
Reforma  
Milán, Italia  
(03 febrero 2025)

¡Es oficial!. El Milán ha dado a conocer la llegada del delantero mexicano Santiago Giménez como refuerzo para la presente campaña en el fútbol europeo.

Santiago, quien usará el dorsal número 7, firmó un contrato con el equipo hasta el 30 de junio del 2029 y tendrá mucha actividad, ya que el club se encuentra disputando la Serie A, la Copa de Italia y

la UEFA Champions League, donde podría enfrentarse por primera vez a su ex equipo, el Feyenoord Rotterdam, en la etapa de Playoffs.

Giménez hizo una carrera meteórica con el conjunto neerlandés al anotar 65 goles en 105 partidos, ser campeón de la Eredivisie, Copa y Supercopa de los Países Bajos.

Con la incorporación del "Bebote" al cuadro rossonero, se convertirá en el noveno jugador tricolor que tendrá recorrido por el fútbol italiano, donde actualmente se

encuentra Johan Vásquez con el Genoa, pero han pasado nombres como Rafael Márquez, Héctor Moreno, Carlos Salcedo, Guillermo Ochoa, Miguel Layún e Hirving Lozano (campeón con Napoli).

Curiosamente, Pedro Pineda fue el primer mexicano que estuvo en las fuerzas básicas del Milán, pero el equipo decidió no contar con él a última hora y nunca pudo presentarse con el club.





## De la NFL

# LOS DUELOS CARDÍACOS EN LOS PLAYOFFS

A partir del 2021, ocho partidos de Playoffs en la NFL se han definido en las últimas instancias y los Chiefs son expertos en esa materia.

Adrián Basilio  
Reforma  
Cd. de México  
(03 febrero 2025)

**K**ansas City es uno de los equipos que mejor sabe finiquitar un encuentro en los minutos finales del último cuarto.

El juego de Campeonato 2024 ante Búfalo lo ganó con un gol de campo a falta de cuatro minutos para que acabara el partido, ese fue uno de los dos encuentros de todos los Playoffs de esta campaña que se definió con 300 segundos o menos en el reloj.

Los Chiefs han salido victoriosos en dos ocasiones en un juego de Postemporada en las últimas cinco campañas, mismas que se registran en total ocho partidos que se resuelven a falta de cinco minutos en el reloj o en tiempo extra.

En la temporada 2020 ninguno de los 12 partidos entre Ronda de Comodines y Finales de Conferencia se definió en los instantes finales, en las de 2022 y 2023 fue uno, mientras

que en la de 2021 fueron cuatro.

Los Bengals de Cincinnati es otra de las franquicias que en este periodo de 2020 a 2024 también ha resuelto dos juegos en los instantes finales de tiempo regular. Los Commanders, Niners, Jaguars y Rams lo hicieron en una ocasión cada uno.

## RONDA DIVISIONAL 22/01/2022

Cincinnati 19-16 Tennessee

Gracias a una mejor línea ofensiva, los Bengals anotaron en cada uno de los tres cuartos antes del último, pero los Titans, que no marcaron en el primero, se recuperaron en el tercero y así empataron el juego.

Vino entonces un efectivo y oportuno gol de campo de 52 yardas de Evan McPherson, pateador estrella del equipo, faltando cuatro segundos para el final, para que Cincinnati saliera victorioso.

## RONDA DIVISIONAL 23/01/2022

LA Rams 30-27 Tampa Bay

Los Rams tenían dominado el juego tras el tercer cuarto con marcador de 27-13 a su favor. Sin embargo, Tampa Bay reaccionó en los últimos tres minutos y medio, con una anotación de Mike Evans a pase de Tom Brady, primero, y luego un touchdown terrestre de Leonard Fournette para empatar el marcador. Vendría entonces una patada efectiva de 30 yardas de Matt Gay a cuatro segundos de concluir el partido para darle la victoria a los Rams.

## RONDA DIVISIONAL 23/01/2022

Búfalo 36-42 Kansas

En el último periodo, Chiefs se fue arriba 36-21 gracias a pase de TD de Patrick Mahomes a Tyreek Hill y dos goles de campo de Harrison Butker, pero no contaron con lo efectiva que resultó la dupla de Josh Allen y Gabe Davis que en menos de dos minutos hizo dos anotaciones para irse al frente, sin embargo, con 13 segundos en el reloj, Mahomes comando una ofensiva para que Butker empatara y en tiempo extra Travis Kelce selló la



CHIEFS, Commanders, Bengals y Jaguars son parte de los equipos que han ganado partidos sobre la hora en la NFL. Crédito: Especial

victoria.

## FINAL DE CONFERENCIA 30/01/2022

Cincinnati 27-24 Kansas City

Bengals y Chiefs iniciaron el cuarto periodo empatados a 21 puntos y en los últimos 15 minutos sólo pudieron anotar un gol de campo cada uno, Cincinnati, de 52 yardas, a los 6:07 y Kansas, de 44 yardas, faltando tres segundos, para entonces tener que definir el juego en tiempo extra.

En el cuarto adicional, Evan McPherson fue el héroe para Bengals con su patada efectiva de 31 yardas, que le dio el pase al Super Bowl a su equipo.

## RONDA DE COMODINES

14/01/2023

LA Chargers 30-31 Jacksonville

Jaguars se plantó mejor en el emparrillado en el último cuarto y con una anotación de Trevor Lawrence y una conversión de dos puntos se acercó a dos puntos en el marcador que estaba 28-30 a

favor de los Chargers.

A falta de 3 segundos para el término del encuentro, Riley Patterson anotó un gol de campo de 36 yardas para darle así la victoria a Jacksonville por apenas un punto de diferencia.

## RONDA DIVISIONAL 20/01/2024

Green Bay 21-24 San Francisco

Los Packers sacaban siete puntos de ventaja a los Niners, que habían marcado un TD en el segundo cuarto y otro en el tercero. Un gol de campo de Jake Moddy al inicio de los últimos 15 minutos acercó a los Niners, que vieron coronado el triunfo a través de una carrera de anotación de seis yardas de Christian McCaffrey cuando el reloj indicaba 1:11 para el final, eliminando a Rodgers y compañía.

## RONDA DE COMODINES 12/01/2025

Washington 23-20 Tampa Bay

El gol de campo de 37 yardas de Zane Gonzalez faltando tres segundos para el fin del juego le dio

la victoria a los Commanders.

Washington se había ido al frente 20-17, pasados poco más de cinco minutos del último periodo, mediante una anotación de cinco yardas de Terry McLaurin a pase de Jayden Daniels. Sin embargo, Tampa Bay emparejó los cartones faltando 4:45 con un gol de campo de Chase McLaughlin.

## FINAL DE CONFERENCIA AFC 26/01/25

Búfalo 29-32 Kansas City

El cuarto periodo inició 22-21 a favor de los Bills, pero Patrick Mahomes sacó su magia y corrió 10 yardas para un TD de los Chiefs que le dio la vuelta al marcador con 10:20 en el reloj.

Cuatro minutos más tarde reaccionó Búfalo con anotación de Curtis Samuel a pase de Josh Allen y así recuperar la ventaja. Vino entonces un gol de campo de Harrison Butker, de 35 yardas (3:37) para que los Chiefs avanzaran nuevamente al Super Bowl.





LA CONCACAMPIONS será transmitida exclusivamente por la plataforma de streaming Tubi. Crédito: Especial

## Va la Concachampions por streaming Tubi

Édgar Contreras  
Reforma  
Cd. de México (03 febrero 2025)

Chivas, Monterrey, Tigres, Pumas y Cruz Azul están por arrancar su camino en la "Concacampions 2025" y serán transmitidos a través de Tubi.

El servicio de streaming de Fox Corporation anunció que a partir de este 4 de febrero transmitirá de forma gratuita el torneo, clasificatorio al Mundial de Clubes 2029.

Este martes, Cruz Azul visita al dominicano Real Hope. El miércoles, Monterrey juega en casa del canadiense Forge, mientras que Tigres hace lo propio contra el nicaragüense Real Estelí.

El jueves, Chivas visita al también dominicano Cibao, mientras que los

Pumas al canadiense Cavalry. El América arranca actividad en marzo, ya en los Octavos de Final.

"En Concacaf, estamos comprometidos en ofrecer fútbol de clubes de clase mundial a nuestros apasionados aficionados.

Esta alianza con Tubi nos permitirá ampliar el acceso a la Copa de Campeones Concacaf en México, asegurando que los aficionados puedan disfrutar de cada emocionante momento del recorrido de sus equipos.

"Estoy seguro de que esta nueva asociación brindará una experiencia de visualización sin precedentes para los seguidores de la Copa de Campeones Concacaf en México", comentó el Secretario General de la Concacaf, Philippe Moggio.

# ME FESTEJEAN TODO.- CÉSAR

Jesús Carvajal  
Reforma  
Monterrey, México  
(03 febrero 2025)

Apenas se bajó del avión en Escocia, dos días antes de la pasada Navidad y el regio y canterano de Rayados César Garza se puso la camisa del Dundee FC para entrenar ese mismo día.

Tras verlo en cancha varios días, el club escocés aceleró su permiso de trabajo para poderlo debutar pronto y los primeros días del 2025 ya comenzaba su sueño europeo a sus apenas 19 años.

Un sueño del que no quiere despertar pronto y en el que espera crecer su nivel para jugar muchos años en el Viejo Continente.

Debutaste con Rayados a los 18 años en el 2023, pero luego la alta competencia te fue quitando minutos cuando ibas en ascenso...

"Es un club en el que tienes que estar a un gran nivel y no sólo depende de ti, si llega un extranjero de mucha talla, es más difícil jugar", comenta Garza vía zoom desde Escocia, mientras bromea con el tamaulipeco Antonio Portales, otro canterano Rayado ya probado en el Dundee FC.

"Pero la verdad siempre fui feliz ahí y nunca fui como relegado; siempre me tomaron buen en cuenta, entonces muy feliz de todo lo que tuve en Rayados".

A tus 19 años ya debutaste en el equipo que apoyas desde niño y juegas en Euro-



EL REGIO César Garza ha tomado un rol titular con el Dundee FC, de Escocia. Crédito: Tomada de X

pa...

"Sí, la verdad, todo desde el debut pasó muy rápido. Llevaba tres entrenamientos con el primer equipo (de Rayados) y me tocó jugar de titular el amistoso contra Tigres (2023) en Houston", comenta el juvenil que estudia en línea Administración de Empresas.

"Igual lo de acá, se acaba el torneo y a la semana ya estaba aterrizando acá, entonces todo ha pasado muy rápido".

Garza, quien ha tenido que aprender a lavar, planchar y cocinarse en su nueva etapa, comenta que tenía ofertas de México como del Puebla, pero el Dundee lo sedujo y optó por tomar la oferta, aprovechando el convenio que tienen con Rayados.

"Nos metimos a una reunión y le verdad me impresionó el tema instalaciones,

tema la ideología de acá, que se metió hasta el entrenador a la llamada (Zoom) y entramos casi por compromiso y sabía el entrenador exactamente como jugaba yo y me explicó cómo quería que jugara yo acá, entonces nos sorprendió mucho y volteamos para acá", recordó Garza, de los pocos regios que han jugado en Primera División de Europa.

Antes que él lo hicieron Sergio Almaguer (Turquía), Antonio De Nigris (España, Grecia y Turquía), Sergio Villarreal (Andorra) y recientemente lo acaban de hacer él y Kaleth Hernández (Andorra).

"Creo que por más que la Liga de Escocia no sea de las más famosas, creo que está muy infravalorada, tiene un nivel muy, muy alto y me han tocado partidos que en México no me tocarían con un rival de Europa League y un

rival de Champions League"

Los principales retos para Garza, además de lidiar con el frío, son el tema físico, al ser una liga fuerte en ese aspecto y el ritmo de juego.

Incluso por el tema del clima y la poca exposición del sol, a los jugadores les proveen de vitamina D en el vestidor y además tienen en su rutina mucho kilometraje de trote para estar a tono en los juegos.

Comparado con el nivel de la Liga MX, ¿cómo ubicas el el nivel de la Liga de Escocia?

"El partido que llegué y no estaba registrado, pero jugamos contra el último lugar de local y perdemos 3-0, entonces ahí te vas dando cuenta lo cerrado que está la Liga", explica Garza, quien además de Portales, ahora tiene de compañero también a Víctor "Chespi" López, surgido del Monterrey.



# HERIBERTO JURADO ES NUEVO JUGADOR DE CERCLE BRUGGE

Rodrigo Goyeneche  
Reforma  
Brujas, Bélgica  
(03 febrero 2025)

El juvenil de 20 años, Heriberto Jurado, vivirá su primera experiencia en el fútbol europeo.

Jurado, procedente del Necaxa, fue anunciado como nuevo refuerzo del Cercle Brugge, equipo que marcha en la novena posición de la Liga Profesional de Bélgica y con quienes firmó un contrato

hasta 2028.

"Estoy muy feliz de que Cercle me dé la oportunidad de dar un nuevo paso en mi carrera y no veo la hora de comenzar esta aventura. "Haré todo lo posible para que los aficionados se sientan orgullosos", comentó el futbolista mexicano.

Heriberto usará el número 23 en el equipo y podrá continuar su etapa de desarrollo, ya que le darán el tiempo para adaptarse y poder darle fogueo en la liga belga

luego de jugar 84 partidos en la Liga MX, además de que coincidirá con César Huerta, quien juega en el Anderlecht.

"Queríamos añadir una dosis extra de creatividad ofensiva a nuestra selección y con el fichaje de Heriberto la hemos encontrado. Es un jugador con velocidad en los primeros metros, habilidad técnica y buen regate que además tiene una buena técnica de golpeo", resaltó Rembert Vromant, técnico del Cercle.



HERIBERTO Jurado será nuevo futbolista del Cercle Brugge de Bélgica tras su paso por Necaxa. Crédito: Especial



## Tigres viaja a Nicaragua con plantel alternativo para la 'Conca'

Sahid Hernández  
Reforma  
Monterrey, México  
(03 febrero 2025)

La Concacaf Champions Cup al parecer no será una prioridad para Tigres en el presente semestre, pues los felinos viajaron a Nicaragua con varias ausencias de jugadores estelares.

Por decisión técnica de Veljko Paunovic, quien decidió comenzar a dosificar a los jugadores que más participación han tenido en la Liga MX, varios felinos permanecerán en la Sultana del Norte preparando el juego contra Atlas de la J6.

Nahuel Guzmán, Javier Aquino, Joaquim Pereira, Guido Pizarro, Fernando



GUIDO Pizarro no viajó a Nicaragua para el partido ante Real Estelí en la Concacampions. Crédito: X: @TigresOficial

Gorriarán y Juan Brunetta, son los seis elementos que habitualmente son titulares, pero que no fueron contemplados para el viaje a Centroamérica.

Además de que André-pierre Gignac, Diego Reyes, Marcelo Flores y Diego Sánchez, continúan en recupe-

ración de sus respectivas lesiones.

Tigres visita al Real Estelí de Nicaragua en el inicio de la actividad en la Concacampions, pues ambas escuadras se medirán el próximo miércoles 5 de febrero en el Estadio Independencia, en punto de las 21:00 horas.

Por Fernanda Hernández

El inicialista Gilberto Silva volvió a encender su bate al conectar un par de cuadrangulares, impulsando la ofensiva de CR Novatos, que logró una contundente victoria por nocaut de 19-9 sobre Aztecas Express en el torneo sabatino de la Liga

El encuentro se dis-

putó en el campo Veteranos Uno, donde la ofensiva de CR Novatos explotó desde el inicio. Además, el lanzador abridor Ricardo Pérez tuvo una sólida actuación en el montículo, llevándose el triunfo, mientras que Fortino Maya

Gil Silva ya tenía rato que su bat estaba apagado, pero ahora lo

hizo en este partido conectando par de estacazos que fueron productos de carreras.

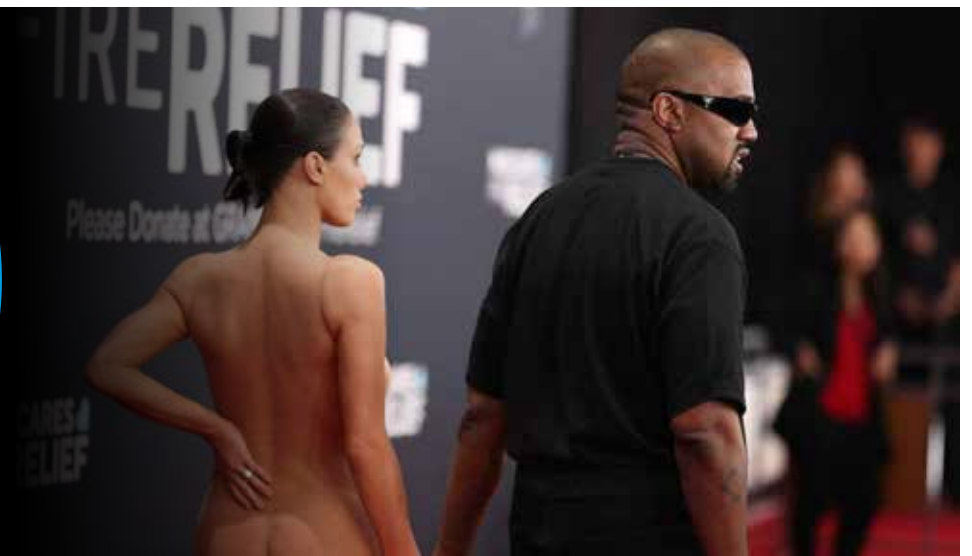
Los ganadores abrieron el camino al triunfo con un rally de cinco carreras en la primera entrada. Aseguraron la victoria con dos racimos más, uno de cuatro en la cuarta y otro de seis en la quinta.



**Pierde Kanye West 20 mdd  
por look de Censori en Grammy**

MARTES 4 DE FEBRERO DE 2025

# Klic..!



## Nicolas Cage



**NO DEJAR QUE los robots SUEÑEN POR NOSOTROS**

Grupo REFORMA  
Cd. de México

**A**l ganar el premio a Mejor Actor por la cinta Dream Scenario por los Saturn Awards, Nicolas Cage aprovechó para criticar la Inteligencia Artificial.

Aunque agradeció por obtener el galardón, el protagonista de Adiós a Las Vegas compartió que le inquieta lo que está pasando con la Inteligencia Artificial y pidió que los actores no se dejen manipular por esta tecnología.

"Está sucediendo ahora mismo a nuestro alrededor: el nuevo mundo de la IA. Soy un gran creyente

en no dejar que los robots sueñen por nosotros.

Los robots no pueden reflejar la condición humana para nosotros. Eso es un callejón sin salida si un actor permite que un robot de IA manipule su actuación aunque sea un poco, una pulgada eventualmente se convertirá en una milla y toda la integridad, pureza y verdad del arte será reemplazada por intereses financieros únicamente. No podemos permitir que eso suceda", comentó.

Nicolas Cage también añadió que el trabajo artístico necesita contar con una reflexión humana que no puede hacer la Inteligencia Artificial.

"En mi opinión, el trabajo de todo arte, incluida la interpretación cine-

matográfica, es mostrar en un espejo las historias externas e internas de la condición humana a través del proceso reflexivo y emocional de la recreación.

Un robot no puede hacer eso. Si dejamos que los robots lo hagan, carecerán de todo corazón y, con el tiempo, perderán filo. No habrá una respuesta humana a la vida tal como la conocemos. Será la vida tal como los robots nos dicen que la conozcamos", externó.

Mientras Nicolas Cage critica a la Inteligencia Artificial, Sylvester Stallone se convirtió en socio estratégico de Largo.ia que tiene como objetivo objetivo hacer un análisis para las industrias de cine, televisión y publicidad, incluso ya trabaja con más de 600 empresas de Hollywood y grandes agencias.

## Natalia Lafourcade vuelve a Norteamérica con su gira más extensa en siete años

EFE  
Miami

La mexicana Natalia Lafourcade recorrerá Norteamérica a partir del 30 de mayo con su 'Cancionera Tour', que será la gira más extensa que ha ofrecido desde 2018 en esta parte del planeta, según informó Live Nation, la promotora responsable de los recitales.

El tour ofrecerá un "íntimo recorrido" de su repertorio, tanto de sus canciones clásicas como de más reciente factura, y consta por el momento de 17 fechas confirmadas en ciudades de Estados Unidos y Cana-



dá, entre las que se incluyen Washington, Boston, Montreal, Las Vegas, San José, Miami y la tejana Dallas, inicio de la gira.

"He estado soñando con regresar a los escenarios pero de diferente forma, tal vez de manera más íntima o cercana a mi audiencia", señala la compositora en declaraciones recogidas en un comunicado.

"Mi deseo es compartir la intimidad que yo experimento con mis canciones en mi cuarto. En mi casa, en mi universo personal o en mi propia imaginación", agregó.

A lo largo de su trayectoria, la mexicana ha ganado cuatro premios Grammy y 18 Latin Grammys, el último de ellos en noviembre del año pasado por "Cinco horas menos", colaboración que hizo con el grupo Conociendo Rusia y que se hizo con el gramófono a mejor canción pop/rock.





## Presenta Zellweger 'Bridget Jones: Loca por Él' en Ámsterdam

Grupo REFORMA  
Cd. de México

La actriz Renee Zellweger presentó la cuarta entrega de la saga Bridget Jones en una premiere en Ámsterdam, Países Bajos, donde reunió a fanáticos de la comedia romántica.

Se trata de una de las paradas previas al estreno del filme de la enamoradiza heroína que busca el amor, ahora como madre soltera de dos hijos.

La cinta, titulada Bridget Jones: Loca por Él, es protagonizada por Zellweger, quien comparte créditos con Chiwetel Ejiofor, y dirigida por Michael Morris.

En una reciente entrevista a la BBC, Zellweger explicó que esta última entrega llevará a la pantalla grande una historia muy especial sobre la pérdida y el amor.

"La película es una historia preciosa y realmente la más personal de Helen. Ella está compartiendo acerca de sus propias



experiencias sobre la pérdida, el dolor y la búsqueda de una nueva felicidad, es una muy especial".

La película se estrenará en cines el 13 de febrero.

## Pierde Kanye West 20 mdd por look de Censori en Grammy

Grupo REFORMA  
Cd. de México

Lo que parecía una estrategia para atraer atención terminó mal para Kanye West, pues perdió un contrato de 20 millones de dólares en Japón después de que Bianca Censori, su novia, apareciera casi desnuda en la alfombra roja de los Grammy.

De acuerdo con DailyMail, el intérprete de "I Wonder" asustó a los inversionistas que habían apostado por él para unos shows que daría en Japón.

"Kanye está arruinando cada oportunidad que se le presenta. La maniobra fue espeluznante más allá de lo imaginable y fue recibida con horror en Japón", dijo una fuente al medio.

Presuntamente la decisión de rescindir el contrato fue debido a que lo que el cantante hizo con Bianca es considerado como un acto de control coercitivo, pues durante la alfombra West le dio órdenes a la modelo de que se quitara el abrigo y se mostrara prácticamente desnuda.

"Japón está viviendo un despertar cultural en relación con los derechos de las mujeres y el movimiento MeToo es muy fuerte aquí. Lo que hizo es visto como un acto de control coercitivo, lo cual es absolutamente inaceptable. Ha juzgado culturalmente a Japón de forma totalmente errónea", externó el allegado.

Además de causar furia en Japón, también en Estados Unidos está siendo criticado por hacer esto mientras los Grammy tenían como objetivo en esta edición recaudar fondos para los damnificados de los incendios en Los Ángeles.

"Esto fue una total falta de respeto a los Grammy. Hacer algo así en un evento que, en esencia, es una recaudación de fondos y en el contexto de lo que ha estado sucediendo en Los Ángeles, es casi inconcebiblemente estúpido, grosero y equivocado. Es una caída a gran escala, pero lo único que le interesa a Kanye en este momento es lanzar su criptomoneda, y todo lo demás parece pasarle de largo", declaró otra fuente.

## Invierte Sylvester Stallone 7.5 mdd en IA para el cine

Grupo REFORMA  
Cd. de México

La estrella de Hollywood, Sylvester Stallone es uno de los defensores de la Inteligencia Artificial y lo demostró al invertir más de 7 millones de dólares en Largo.Ai que es utilizada para las industrias de cine, televisión y publicidad.

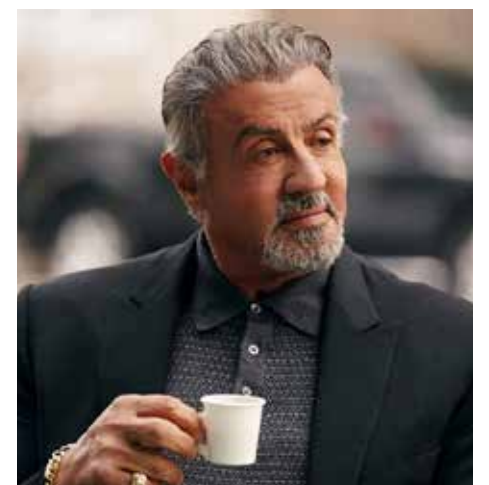
De acuerdo con Deadline, el protagonista de Rocky se asoció con la Inteligencia Artificial Largo que se

creó en 2020 y que tiene como objetivo hacer un análisis para las industrias de cine, televisión y publicidad, incluso ya trabaja con más de 600 empresas de Hollywood y grandes agencias.

"Largo consiguió una inversión de 7,5 millones de dólares con Sylvester Stallone entre los nuevos patrocinadores de la compañía al cerrar su ronda de financiación de Serie A", informó Deadline.

Con la inversión de 7.5 millones de dólares, la Inteligencia Artificial busca ampliarse, y lo hará añadiendo más herramientas, incluso generará conceptos creativos para ayudar a los estudios.

Hace unas semanas, Sylvester Stallone fue nombrado por Donald Trump uno de los "embajadores especiales" de Hollywood y se cree que será un aliado del presidente de Estados Unidos durante su mandato.







## Los mexicanos Matute buscan llenar el corazón del público español con música de los 80

EFE  
Madrid

El grupo musical mexicano Matute promete al público español que "no van a parar de bailar, se les va a secar la garganta de tanto cantar, se les van a salir las lágrimas y se les va a llenar el corazón" con la música de los años 80 de su concierto de este martes en Madrid.

En una entrevista con EFE con motivo de su nuevo espectáculo, Jorge D'Alessio, Irving Regalado, Tana Planter, Pepe Sánchez, Nacho Izeta y Paco 'Oso' Morales aseguraron que "no se puede hablar de los 80 sin toda la movida madrileña" de aquellos años.

"España es muy importante en la historia de la música en general, pero sobre todo en la década que nosotros homenajeamos, lo hemos defendido por muchos años y poderlo tocar por fin en el lugar donde nació es muy emocionante y bonito", subrayó la vocalista del grupo, Tana Planter.

Como muestra de la importancia que la música española tiene en su repertorio, recordaron que comienzan todos los conciertos con un popurrí español, que es un "detonador brutal": una de las canciones más disfrutadas por el público es 'Ni tú ni nadie', del grupo español Alaska y Dinarama.

Jorge D'Alessio, cantante y teclista de Matute, explicó que el repertorio va desde artistas españoles como Hombres G y Mecano hasta la banda argentina Enanitos Verdes o el cantante mexicano Luis Miguel.

D'Alessio detalló que, para la última gira del grupo, Party Monster Tour, hicieron una lista universal de temas para "más de 12 países" porque cambian "muy pocas cosas" en cada concierto: "Si vamos a Canadá, Ecuador, Guatemala, México, Estados Unidos, España, Francia, Inglaterra, teníamos que hablarles a todos".

Una de las cosas que más les emociona de España es ver que los españoles también quieren ir a sus conciertos, porque, al principio pensaban, que iban a ir dirigidos a mexicanos y resto de latinoamericanos que viven en el país, y después descubrieron que también tienen mucho público español, explicó Planter.

Las emociones como materia prima Planter aseguró que Matute defiende "canciones poderosas" en cuanto a arreglos, interpretación y letras, y esa música es "el hilo conductor" de la experiencia que ofrece en los conciertos.

Las emociones son "la materia prima con la que trabajan", según la vocalista, porque están conectados en un "inconsciente colectivo" con todos los que vivieron la década de los ochenta y tienen los mismos recuerdos, algo que ahora es "casi imposible de lograr" porque hay demasiada información y demasiadas cosas para cada gusto.

D'Alessio explicó que, cuando formaron el grupo hace 18 años, eligieron tocar canciones de los años ochenta porque "amaban esa década que los vio crecer, jugar en la calle o dar el primer beso", una experiencia con la que el público conecta.

## Zac Efron y Will Ferrell protagonizarán filme de comedia

Grupo REFORMA  
Cd. de México

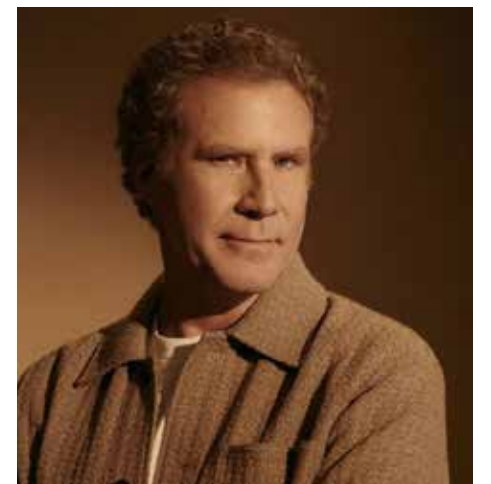
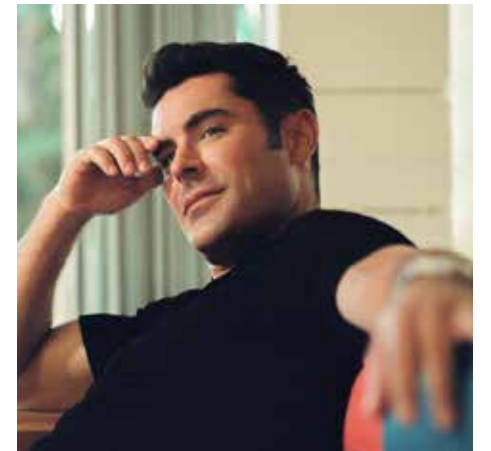
Los actores Zac Efron y Will Ferrell unirán su talento en una próxima película de comedia que será producida por Amazon MGM y estará dirigida por Nicholas Stoller, que también será el encargado de crear el guion.

De acuerdo con Deadline, este proyecto llega a raíz del éxito de Están Cordialmente Invitados de Will Ferrell que está en la número 1 de la plataforma de streaming Prime Video, por lo que creen que esta dupla causará furor entre varias generaciones.

El filme contará la historia de un joven que sale de prisión y que tomó como rehén a un tribunal de un reality show y culpa al juez por un fallo anterior que arruinó su vida.

Nicholas Stoller de Stoller Global Solutions y Will Ferrell, Jessica Elbaum y Alex Brown serán los productores de la película que actualmente no cuenta con fecha de estreno.

Anteriormente Zac Efron ya había trabajado con Amazon, pues el año pasado estrenaron la cinta Ricky Stanicky donde también aparece John Cena y Andrew Santino.



## Rauw Alejandro anuncia que recorrerá varias ciudades de Europa con su gira 'Cosa Nuestra'

EFE  
San Juan

El cantante y compositor puertorriqueño Rauw Alejandro anunció que recorrerá algunas ciudades de Europa con su gira 'Cosa Nuestra World Tour', entre ellas París, Ámsterdam, Berlín, Madrid, Milán o Barcelona.

Producida por Live Nation, la gira arrancará el 5 de abril en Seattle e incluye paradas en Los Ángeles, Chicago, Boston y Nueva York, entre otras ciudades estadounidenses y se presentará cuatro veces en San Juan, en su Puerto Rico natal a principios de junio.

El 17 de junio dará su primer concierto en Europa, en Londres, luego se subirá

al escenario en Dusseldorf, Ámsterdam, Berlín, Viena, Bruselas, Milán, Zurich, París, Madrid el 5 de julio y finalizará en Barcelona el 11 de julio.

La gira es homónima del último disco de Rauw Alejandro, el quinto de estudio de su carrera, que debutó como número 1 en las listas de Álbumes Latinos y en el puesto 6 en Billboard 200.

También, ganó una distinción por ser el primer álbum latino en colocar 15 canciones en la lista Spotify Global Top 200.

'Cosa Nuestra', publicado el pasado 15 de noviembre, está inspirado a nivel musical en la emigración y cultura puertorriqueña de la década de 1950 en Nueva York.



# Vida

- Llevar una dieta sin considerar la parte mental, emocional y espiritual provoca que no haya resultados favorables a largo plazo.
- Si tu te valoras vas a querer darle a tu cuerpo lo necesario para que esté bien.

Agencia/Reforma

**L**levar una dieta sin considerar la parte mental, emocional y espiritual provoca que no haya resultados favorables a largo plazo, advierte Mónica Hefferan, autora de *Reconcíliate con la comida* (Diana).

"Todo empieza por la manera en que nos percibimos a nosotros mismos y nos valoramos. Si tu te valoras vas a querer darle a tu cuerpo lo necesario para que esté bien. Mucho tiene que ver con nuestra autoestima y nuestra autopercepción para lograr una relación sana con la comida. En el momento en que yo me valoro, voy a hacer las acciones necesarias para estar bien, para estar saludable", asegura en entrevista.

Hefferan, nutrióloga, con estudios de Maestría en este campo, recomienda, como parte del trabajo emocional con la comida, sanar el sentimiento de raíz que provoca los atracones. Para ello, asegura, la forma de sanar es permitiendo sentir y estar presente con esa emoción.

"Podrás estar pensando que, al dejarte sentir, vas a entrar en caos y vas a sufrir todo el tiempo, pero es todo lo contrario. Si te das 90 segundos a lo largo de tu día en los que te permitas sentir, comenzarás a sanar y a permitirte entrar en un nuevo patrón. Vas a crear un nuevo comportamiento", explica en el libro.

Además, enfatiza en la entrevista sobre la importancia de la conexión mente-cuerpo para escuchar las señas



les que nuestro organismo nos envía para comer de manera intuitiva, libre de culpa y restricciones, basada en la elección consciente y el placer de comer.

"Justamente durante mis estudios de la Maestría empecé a aprender muchos conceptos por fuera, que no me los estaban enseñando en el currículum escolar, y que me di cuenta que eran súper importantes. Cuando los comencé a aplicar en mí y en mis pacientes cambió todo.

"Básicamente la forma en que yo

comencé a hilar estos conceptos fue a través de estudiar epigenética, física cuántica, conceptos de espiritualidad también muy profundos, y fue también a partir de integrar la parte física, que es la que me estaban enseñando en la escuela, que también es de mucha importancia. Pero fue la parte emocional, mental y espiritual, donde pude desarrollar todo lo que comparto a través de nutrición energética", detalla.

**¿CÓMO DEFINIRÍAS UNA RELACIÓN SANA CON LA COMIDA?**

Es cuando la abarcamos en el día a día como parte de nutrirnos desde la conciencia del amor propio que nos genere salud, tanto mental como física y emocional. Una relación con la comida sana es algo que haces con naturalidad como parte de tu día a día, que no se siente forzado ni obligado, sino más bien que lo estás haciendo conectado a las señales de tu cuerpo. El cuerpo siempre nos va a decir qué necesita.

**¿CUÁL ES TU OPINIÓN SOBRE LAS DIETAS RESTRICTIVAS Y LOS PLANES DE ALIMENTACIÓN EXTREMOS?**

A menos de que sea una condición médica, cuando sea necesario realizar un protocolo restrictivo porque tu vida está en juego, pero si no es así, un protocolo restrictivo puede provocar depresiones, obsesiones y puede llevar a un desorden alimenticio. Y estamos hablando de patrones alimenticios que nos afectan de manera física, emocional y psicológica, y obviamente ponemos también en riesgo la salud de nuestro cuerpo, que muchas veces registra una carencia de nutrientes, como vitaminas, minerales, a niveles muy extremos, o pueden causar paros cardíacos.

**¿POR QUÉ NO NO FUNCIONAN A LARGO PLAZO?**

A través de mi experiencia, he podido observar que cuando utilizas patrones que son restrictivos, de alguna u otra forma no son sostenibles. Por ejemplo, una dieta Keto, que te quita los carbohidratos, pues sí, la podrás hacer por una semana, por unos meses, pero llega un punto en el que ya no lo sostienes. El chiste de una dieta es cambiar esa palabra de dieta por generar nuevos hábitos, un hábito es algo que tú haces todos los días, como lavarte los dientes y bañarte. La alimentación se debe sentir tan natural como lavarte los dientes todos los días, bañarte todos los días, agarrar un coche y manejar de manera automática, se tiene que sentir como parte de tu día a día, sin que se sienta obligado, porque en el momento en el que lo sientes como una obligación o como algo restrictivo no va a ser duradero.